

Programma symposium Suicidepreventie binnen GGZ Rivierduinen 19 mei 2020

Het initiatief een symposium te organiseren met het thema suïcidepreventie binnen GGZ Rivierduinen is afkomstig van de Centrale Cliëntenraad (CCR) van GGZ Rivierduinen.

Ruim 40% van de zelfdodingen betreft mensen die in behandeling zijn bij een GGZ instelling. Ook binnen GGZ Rivierduinen vinden helaas zowel op de opnameafdelingen als in de ambulante settingen suïcides plaats. Volgens de cijfers waren er 24 suïcides in 2018 binnen GGZ Rivierduinen (IGJ; overzicht suïdecijfers per instelling 2016-2018). De CCR vraagt zich af waarom iemand die opgenomen is in een GGZ instelling de mogelijkheid heeft suïcide te plegen. Hoe kunnen we het aantal suïcides door mensen die in behandeling van GGZ Rivierduinen zijn verminderen? Zijn er handvatten aan behandelaren en naasten te bieden die mensen ertoe kunnen bewegen suïcidale gedachten te verminderen?

Rivierduinen biedt de volgende cursussen voor medewerkers:

Medewerkers van GGZ Rivierduinen die een rol hebben in de behandeling en langdurige begeleiding bij suïcidepreventie volgen de Basistraining Suïcidepreventie. De deelnemers leren om te gaan met suïcidale cliënten vanuit de algemene principes van de multidisciplinaire richtlijn voor diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag. In de herhalingscursus staat het oprispen van de theorie en bespreken van casuïstiek in teamverband centraal. De overige medewerkers volgen de Gatekeeperstraining en leren hoe je suïcidale gedachten bespreekbaar maakt, hoe je de veiligheid inschat en een ander kan stimuleren om hulp te zoeken. De training bestaat uit het bespreken van eigen ervaringen, kennisoverdracht, het aanleren van gespreksvaardigheden en een interactieve bespreking van verwijismogelijkheden.

Naast deze cursussen is de Kwaliteitscommissie Suïcidepreventie actief. De doelstelling van deze commissie is door bewaking, ontwikkeling en advisering bij te dragen aan het verhogen van de kwaliteit en veiligheid ten behoeve van suïcidepreventie binnen GGZ Rivierduinen.

Het CCR symposium wil de aanwezigen nieuwe inzichten en handvatten presenteren die op dit moment binnen Rivierduinen worden ontwikkeld. De CCR verwacht met de voordrachten en de paneldiscussie behandelaren en naasten een breder perspectief op suïcide te geven die mogelijk tot minder suïcides binnen GGZ Rivierduinen kunnen leiden.

De vier presentaties behandelen de volgende onderwerpen:

1. Grenzen van behandelen bij suïcidaal gedrag.

De presentatie zal gaan over suïcidaal gedrag en de grenzen van mogelijkheden binnen de gezondheidszorg. De GGZ heeft een belangrijke rol bij de beoordeling van suïcidaal gedrag en de diagnostiek en behandeling kan vaak goed plaatsvinden binnen de GGZ. Maar opmerkelijk genoeg meent Remco de Winter dat je soms vooral niet bij de GGZ terecht moet komen. Hij legt uit wat hij bedoelt.

2. Mobiele applicaties als tool voor suicidepreventie.

Veel mensen hebben een smartphone en maken gebruik van apps. Apps worden dan ook steeds meer ingezet in psychologische behandelingen zodat hulp makkelijk en snel voorhanden is. Omdat suïcidaal gedrag moeilijk te voorspellen en voorkomen is en kan variëren tussen uren, lijkt de behandeling van suïcidaliteit met name nuttig om apps in te zetten als interventie.

Er zijn echter veel apps ontwikkeld voor suicidepreventie en het is onduidelijk of behandelaren en suïcidale cliënten zelf wel gebruik willen maken van apps in hun behandeling. Om dit te achterhalen is het CASPAR onderzoek opgezet. Dit onderzoek voegt twee apps aan de behandeling van suïcidale cliënten toe en probeert door middel van vragenlijsten en interviews te achterhalen wat behandelaren en cliënten van mHealth (mobiel health) vinden. Verwacht wordt dat de resultaten van deze studie een brug slaan tussen de klinische en wetenschappelijke sector zodat samengewerkt kan worden aan moderne suicidepreventie interventies.

3. Een ervaringsdeskundige vertelt over de impact die de suicide van zijn vader op zijn leven heeft gehad. Hoe hij omgaat met suicide binnen zijn vriendenkring van cliënten van GGZ Rivierduinen en binnen zijn werk als cliëntondersteuner in een bemoeizorgteam.

4. Cursus en materialen voor ondersteuning naasten bij suïcidaliteit.

De MDR diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag beveelt aan naasten te betrekken bij suïcidaliteit. GGZ Rivierduinen deed in samenwerking met het Leids Universitair Medisch Centrum onderzoek naar de ervaringen, wensen en noden van naasten én cliënten tijdens een suïcidale crisis. Het onderzoek bestond uit een literatuurstudie en interviews met naasten en suïcidale cliënten. Hieruit is een cursus voor naasten ontwikkeld die hen ondersteuning kan bieden bij het begeleiden van een suïcidaal familielid.

Dit vormt een goede aanvulling op het beschikbare informatiemateriaal bij 113 Zelfmoordpreventie die hulpverleners kunnen inzetten bij de samenwerking met en ondersteuning van naasten.

5. Panel. De presentaties zullen vragen oproepen bij de aanwezigen. Het panel van alle presentatoren zal ingaan op de vragen, opmerkingen en ideeën van alle aanwezigen en zal het symposium suicidepreventie binnen GGZ Rivierduinen naar een inspirerend slot brengen.

Programma:

14.00 – 14.05: Welkom en voorstellen door dagvoorzitter

14.05 – 14.40: Mobiele applicaties als tool voor suicidepreventie

14.40 – 15.00: Het verhaal van een ervaringsdeskundige

15.00 – 15.30: Training

15.30 – 15.50: Pauze

15.50 – 16.30: Grenzen van behandelen bij suïcidaal gedrag

16.30 – 17.15: Paneldiscussie

17.15 – 17.20: Afsluiting door dagvoorzitter

17.20 – 18.00: Borrel